

Wielrennen is één van meest intensieve sporten en daarom ook een zeer belastende sport voor het lichaam. Om het lichaam in balans te houden is gespecialiseerde sportmedische zorg noodzakelijk, zodat de wielersport op een verantwoorde en gezonde manier kan worden beoefend. SportMáx heeft de beste specialisten op dit gebied in huis en kan daarmee garanderen dat een wielrenner op korte termijn de specialistische zorg krijgt die hij/zij nodig heeft. Binnen SportMáx is een ruime ervaring op het gebied van het begeleiden van wielrenners, zo maken onder andere Marianne Vos, Skil-Shimano en Rabobank al gebruik van de diensten van SportMáx. Behalve deze toppers zijn er vele recreatieve fietsers en wedstrijd wielrenners die gebruik maken van de diensten van SportMáx.

Zo kunt u terecht bij de volgende wielerspecialisten:

- sportarts Edwin Achterberg, ploegarts van Skil-Shimano, met aandachtsgebieden sportmedische begeleiding en dynamische fietspositiemeting.
- sportarts Dr Goof Schep heeft als aandachtsgebied vaatproblemen bij wielrenners en inspanningsdiagnostiek.
- sportarts Dr Adwin Hoogeveen heeft als aandachtsgebied inspanningsfysiologie bij duursporters en klachten van het bewegingsapparaat
- sportcardioloog Dr Jan Hoogsteen is gepromoveerd op hartaandoeningen bij duursporters en tevens medisch manager van de Rabobank wielerploeg.
- sportorthopeed Willem den Boer is consulent voor de BMX- en mountainbike selecties

Binnen het netwerk SportMáx werken wij daarnaast samen met zeer wielerminded sportfysiotherapeuten die ook hun sporen in de wielersport inmiddels hebben verdiend.

Kies uw zorgverzekeraar:

Om de kosten voor deze specialistische zorg zo laag mogelijk te houden is het erg belangrijk de juiste zorgverzekering te kiezen. Wat velen niet weten is dat er zorgverzekeraars zijn die speciale zorgpakketten aanbieden voor de sporter. Via de onderstaande link komt u bij een overzicht van de vergoeding voor sportzorg per zorgverzekeraar. Ook wordt er een top 3 gegeven van de beste zorgverzekeraars voor sportmedische zorg.

<http://sportzorg.nl/sportzorg/wie-vergoedt-uw-sportzorg.html>

Producten van SportMáx (relevant voor de wielersport, voor exacte inhoud zie website):

- Sportmedische keuringen
 - A. Basis plus onderzoek (KNWU licentie, Franse cycloportives/toertochten) € 125,-
 - B. Uitgebreid sportmedisch onderzoek, incl. inspanningstest op fietsergometer of Cyclus 2 (eigen racefiets) € 220,-
 - C. Uitgebreid sportmedisch onderzoek + oxymetrie € 260,-
 - D. Uitgebreid sportmedisch onderzoek + oxymetrie + echo hart € 335,-
 - E. UCI- keuring (als D + uitgebreid lab + X-thorax) € 485,-
- Overige keuringen (alleen voor NTFU leden):

- NTFU keuring pakket 1 (keuring B + statische fietspositiemeting + trainingsschema + emailconsult) € 235,-
- NTFU keuring pakket 2 (keuring C + statische fietspositiemeting + trainingsschema + emailconsult) € 299,-
- Modules (extra bij keuringen of los):
 - Statische fietspositie meting (alleen icm een keuring) € 50,-
 - Echo van het hart € 75,-
 - Pedaalkrachtmeting (op indicatie en icm inspanningsonderzoek) € 100,-
 - Bloedonderzoek
 - UCI lab € 90,-
 - Overig lab tegen kostprijs
 - Inspanningstest met ECG en bloeddrukmeting € 155,-
 - Inspanningstest met oxymetrie, ECG en bloeddrukmeting € 185,-
- Trainingsschema's
 - Individuele begeleiding per maand € 60,-
- Dynamische fietspositiemeting
 - Basis analyse (controle fietspositie, geen klachten) € 120,-
 - Uitgebreide analyse € 170,-
- Blessurebehandeling
 - Consult € 72,50
 - Herhalingsconsult € 40,-
- Vaatanalyse door sportarts G. Schep/chirurg M. Bender Volledige vergoeding

Overige producten met relevantie voor wielersport:

- Voedingsadvies door sportdiëtiste
- Sportcardiologisch consult
- Sportorthopedisch consult
- Sportfysiotherapie binnen netwerk SportMáx
- Sportpodologie

Advies is om in elk geval te doen:

1. Sportmedische keuring: Uitgebreid SMO met of zonder oxymetrie (keuring B of C)
De APK keuring van de wielrenner. Deze keuring heeft de volgende inhoud: bepaling van lengte, gewicht en vetpercentage, bepaling van het gezichtsvermogen, urinescreen, bloedonderzoek hemoglobinegehalte en cholesterol, longfunctiemeting, rust- en inspanningsECG en een uitgebreid lichamelijk onderzoek door de sportarts. Bij de sportarts bespreekt u ook het anamnese formulier en de onderzoeksresultaten en voorziet u van adviezen mbt gezondheid en sport. Van de gehele keuring krijgt u een uitgebreide rapportage mee.

Als u kiest voor keuring C dan kiest u voor een uitgebreid SMO met oxymetrie. Deze oxymetrie test is belangrijk voor het:

- a. Bepalen van de trainingszones
- b. Evalueren van de huidige trainingsstatus met daaraan gekoppeld een trainingsadvies
- c. Bepalen VO₂max als voorspeller van het prestatievermogen
- d. Vaststellen van eventuele beperkingen van hart, longen en/of spieren

Bij ons kunt u de VO₂ max test (en ook de gewone inspanningstest met ECG) ook op uw eigen racefiets doen mbt de Cyclus-2 fietsergometer

2. Dynamische fietspositiemeting (kijk op www.fietspositiemeting.nl voor meer informatie en een voorbeeldfilmje). Niet alleen bij blessures, maar voor iedereen die tot een optimale prestatie wil komen. Middels videoanalyse wordt de optimale fietspositie bepaald, zodat met zo min mogelijk moeite zo hard mogelijk en zo lang mogelijk gefietst kan worden. Daarnaast wordt de kans op blessures hiermee zo klein mogelijk gemaakt.
3. Bloedonderzoeken: bij voorkeur 4 periodieke controles per jaar conform de UCI normen.
 - a. Vaststellen van het persoonlijke bloedprofiel van de renner volgens de UCI normen. Dit heeft dus een dopingpreventief effect!
 - b. Monitoren van de gezondheid van de renner.
4. Voedingsadvies door sportdiëtiste: analyse van een voedingsdagboek met daaruit voortvloeiend een individueel voedingsadvies.
5. De andere onderzoeken/onderdelen alleen op indicatie. Een aantal worden volledig vergoed door de zorgverzekeraar, anderen niet....

NB: 3 en 4 worden waarschijnlijk volledig vergoed door de zorgverzekeraar. 1 gedeeltelijk afhankelijk van de zorgverzekeraar (zie advies zorgverzekering) en 2 wordt niet vergoed.

SportMáx vindt u op de volgende locaties:

Maxima Medisch Centrum Veldhoven
De Run 4600
5500 MB Veldhoven

Sportcomplex Eindhoven Noord
Vijfkamplaan 8B
5624 EB Eindhoven



Meer informatie:

Neem contact op met SportMáx:

Telefoon: (040) 888 86 88

Email: sportmax@mmc.nl

Website: www.sportmax.mmc.nl