

## De jeugdafdeling van wielclub Jan van Arckel .....kom eens kennismaken.....

Je vindt fietsen leuk, je bent enthousiast geworden door je deelname aan de Dikke Banden Races of op een andere manier heb je interesse gekregen voor mountainbiken of wielrennen en je denkt: "Fietsen is wel wat voor mij, dat wil ik best vaker doen".

Nou, dat kan! En wel bij wielclub Jan van Arckel, gevestigd aan de Vlietskade in Arkel. Bij onze club vinden we het hartstikke leuk om met jeugd bezig te zijn.

Bij ons kun je zowel op de weg als in het terrein plezier beleven aan het fietsen.

Lees maar eens verder en kom gerust kennismaken!



### Wekelijkse training

In de periode maart tot en met september staan iedere donderdagavond van 19.00 tot 20.00 uur meerdere trainers klaar om jeugdige leden van Jan van Arckel les te geven in mountainbiken en wielrennen. De jongens en meisjes die getraind worden zijn in de leeftijd van 7 tot en met 14 jaar. De trainingen vinden altijd plaats op het geheel afgesloten sportcomplex De Zes Molens aan de Vlietskade in Arkel.

### De groep groeit.....

Sinds 2006 fungeert Jan Korevaar als hoofdtrainer van de wielrenjeugd. Mede dankzij de Rabo Dikke Banden Races heeft hij de groep zien groeien. 'In het begin stond er een handjevol jeugd, maar nu staat er toch iedere week een groep van rond de 75 (race en MTB) jongens en meiden klaar voor hun training. Zij zijn allemaal lid. De meesten van hen zijn lid geworden, nadat zij een keer bij ons zijn komen kijken en enthousiast zijn geworden.' vertelt Jan.

### Voor elk wat wils

Sommigen komen op het asfaltparcours trainen omdat zij goed willen presteren tijdens wielervedstrijden. Anderen willen gewoon lekker fietsen, maar toch wel op de hoogte zijn van de basistechnieken. De trainers proberen daar dan ook rekening mee te houden.

Wil je liever gaan mountainbiken, dan is daar ook gelegenheid voor bij onze wielclub. Rond de wielersbaan, in de bosstroken en over de geluidwallen ligt het mtb-parcours. Hier kun je het sturen, remmen en schakelen prima onder de knie krijgen. Er wordt gewerkt in kleine groepjes met elk een eigen trainer.

### Een training meemaken?

### Lid worden van wielclub Jan van Arckel?

Een ieder die na het lezen over de jeugdtrainingen enthousiast is geworden, mag natuurlijk best een keer op donderdagavond een proeftraining komen doen. Na enkele keren kun je dan beslissen of je lid wilt worden van onze wielclub en of je misschien zelfs jeugdwedstrijden wilt gaan rijden.

Zelfs is het mogelijk om voor een proefperiode (3 trainingen) over een racefiets of mountainbike en helm te beschikken. Dit in nauwe samenwerking met onze hoofdsponsor Plieger Wielersport te Meerkerk. Vraag naar de mogelijkheden en de voorwaarden.

Wilma Korevaar jeugdcoördinator wielrennen e-mail [j.c.korevaar@kpnplanet.nl](mailto:j.c.korevaar@kpnplanet.nl) of telnr 0184-662674  
Vacature jeugdcoördinator mountainbike e-mail [info@janvanarckel.nl](mailto:info@janvanarckel.nl) of telnr

Bezoek ook onze leuke en informatieve internetsite: [www.janvanarckel.nl](http://www.janvanarckel.nl)